






# Lieferservice



## Suppe

- Curry- Zitronengras-Suppe** mit Kokosmilch **5,90€**  
**Rote-Beete-Suppe** mit Birne & Walnuss, verfeinert mit Portwein, dazu Baguette **5,90€**   
**vegane Gemüseintopf** mit Weißkohl und Bohnen, afrikanisch- pikant abgeschmeckt **6,30€** 

## Hessisches vorne Weg

- Handkäs´ mit Musik**, mit Butter & Brot **4,50€**  
**Grüne Suppe** 7-Kräuter-Suppe mit Kerbel, Borretsch, Sauerampfer, Petersilie, Pimpernelle, Kresse und Schnittlauch **5,90€** 

## Salate

- Griechischer Salat**, gemischter Salat mit Oliven, Peperoni und Schafskäse & Balsamico **9,50€**  
mit **gebackenem Ziegenkäse**, gemischter Salat Obstvariationen & Himbeer-Lime-Dressing **12,50€**  
**Kartoffel- Brokkoli- Auflauf** auf gemischten Salat & Kräuterdressing **12,80€**  
**Fitness Salat**, gemischter Salat mit gebratenen Auberginen-Paprika-Couscous-Taler, gerösteten Kernen & Zitronen-Thymian- Dressing **13,80€**  
**Mediterraner Salat** gemischten Salat mit Süßkartoffel- Frittata gerösteten Kernen Rucola & Zitronen-Thymian- Dressing **14,50€**

## Vegane-, Vegetarische Küche

- Süßkartoffel-Gnocchi** in Erdnuss Pesto, mit Tomaten Kürbiskernen, Karotten und Kidneybohnen **9,90€**  
**Kartoffel-Bananen-Topf** „African Style“ mit zweierlei Kartoffeln in Süßkartoffelsoße, schwarzen Bohnen, Paprika, Aprikosen, Mandeln & Bananen **10,80€**   
**veganes Auberginencurry mit Tomaten**, Kichererbsen und Rosinen, orientalisch abgeschmeckt dazu hausgemachten Reis **12,80€**   
**Knöpfli- Pfanne** mit Romanesco, Nüssen & Mandeln in gebräunter Butter **9,90€**  
**Vegetarische Buddha Bowl Chicken-Style** bunte Reis-Getreide-Mischung, Süßkartoffeln und Zuckerschoten **9,90€**  
**Linsen-Gemüse-Bolognese** mit Karotten, Sellerie und Lauch auf Vollkorn- Farfalle **10,30€** 

## Hauptgang

- Allgäuer **Käs`spätzle** mit Zwiebeln Bergkäse & Salat **7,00€**  
**Grie Soß** mit Ei, dazu Brat- oder Salzkartoffeln **8,50€**  
**Matjesfilet** in Zwiebel-Sahne-Sauce, dazu Bratkartoffeln & Salat **9,50€**  
**italienische Spinat-Cappeletti** in Trüffelbutter mit Garnelen und Romanesco-Tomaten-Gemüse **10,80€**  
**Rippchen** mit Kraut an Püree **13,50€**  
**Hähnchen „IDEAL“** in Dattel-Tomaten- Sauce mit Aubergine, Granatapfelkernen & Quinoa abgerundet, dazu Dinkel- Couscous- Pfanne & Salat **13,90€**  
**Frikadelle „IDEAL“** (250g) mit Brezeln, Äpfeln, Gouda & Zwiebeln abgerundet, in Käserahmsauce, dazu Rahmwirsing & Kartoffelstampf **13,90€**  
**Königsberger Klopse** mit Salzkartoffeln **14,00€**  
**Rinderroulade** mit Rotkohl und Klößen **14,50€**  
**Lammragout „Arabien Style“** in Knoblauch-Feigen-Sauce, mit Kichererbsen, schwarzen Bohnen, Paprika, dazu Reis **14,90€**

## Schnitzel

- Frankfurter Schnitzel** mit grüner Soße mit Kartoffeln **12,30€**  
**Isenburger Schnitzel**, überbacken mit Apfel-Speck-Zwiebel-Chutney und Handkäs´ überbacken, dazu Bratkartoffeln **12,50€**  
Allgäuer **Bergschnitzel**, mit Bergkäse & Bacon überbacken an Dunkel-Bier-Sauce **14,50€**

## Pizza aus Dinkel

- Margherita** Tomatensauce & Käse **5,00€**  
**Salami** Tomaten, Käse & Salami **5,50€**  
**Schinken** Tomaten, Käse & Schinken **5,50€**  
**Fungi** Tomaten, Käse & frische Champignons **5,50€**  
**Rucola** Tomaten, Mozzarella & Rucola **6,00€**  
**Four Season** Tomaten, Käse, Salami, Schinken & Champignons **7,00€**

## Süßes

- Tartufo Eis** **4,50€**  
warmer **Apfelstrudel** mit Rosinen auf Vanillesauce **6,00€**